

1. Общие положения

1.1. Режим воспитания и обучения воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 21» (далее – МАДОУ № 21) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, уставом МАДОУ № 21.

1.2. Основная образовательные программы МАДОУ № 21 реализуются в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы МАДОУ № 21, а также режима дня, соответствующего особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Для реализации Программы МАДОУ № 21 имеет:

-групповые ячейки (2 - для детей раннего возраста, 9 - для детей дошкольного возраста).

-музыкальный зал;

-физкультурный зал;

-познавательную игротеку;

-прогулочные площадки по числу групп;

-спортивную площадку;

-медицинский блок;

-логопункт.

1.4. Режим устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 8 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа МАДОУ № 21 может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  группа | **1-я младшая** | **2-я младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Подготовительная** |
| Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) | не более 10 минут | не более 15 минут | не более 20 минут | не более 25 минут | не более 30 минут |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки **в день** | 20 минут | 30 минуты | 40 минут | 75минут | 90минут |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки **в первой половине дня** | 10 минут | 30 минут | 40минут | 50минут  | 90 минут |
| Максимально допустимый объем образовательной нагрузки **во второй половине дня** | 10 минут | - | - | 25 минут | - |

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения, организуется в первой половине дня.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Содержание работы по организации двигательного режима направлено на удовлетворение потребности ребенка в движении и обеспечивает развитие и тренировку всех систем и функций организма через специально подобранные физические упражнения и игры с учетом возрастных возможностей.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы МАДОУ № 21 составляет:

не более: 10 мин. для детей первой младшей группы;

15 мин. во второй младшей группе;

20 мин. в средней группе;

25 мин. в старшей группе;

30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников в формах оздоровительно - воспитательной деятельности МАДОУ № 21 составляет не менее одного часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Продолжительность прогулок – не менее трех часов в день для всех возрастных групп.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_